Mon projet de naissance

# Présentation

Je suis Aurélie Schnell, future maman âgée de 46 ans d’une petite Poussinette prévue pour le 30/05/2025.

Mon conjoint (âgé de 47 ans), Marc Olivier Moulet et moi-même avons beaucoup réfléchi à ce projet de naissance et faisons confiance à l’équipe pour respecter autant que possible nos demandes et rendre ce moment inoubliable.

Mon conjoint et moi-même avons choisi de faire confiance à la maternité Necker, située dans le 14eme arrondissement pour la naissance de notre bébé.

J’ai été suivie tout au long de ma grossesse par le Docteur Driessen et par la sage-femme Mme Christine Tauzin.

# Contexte de ma grossesse

En parcours PMA depuis 2018, c’est lors du nouvelle FIV, début 2021qu’il m’a été diagnostiqué un cancer du Sein Triple Négatif (avancé et très agressif), nous obligeant à interrompre tout projet parental.

J’ai été très rapidement prise en charge à l’institut Curie de Paris puis de Saint Cloud ou de la chimiothérapie neo-adjuvante (AC et Taxol) m’a été administré pour diminuer la taille importante de la tumeur. Suite à quoi une mastectomie du sein gauche et une mastectomie prophylactique du sein droit m’ont été recommandé suite à la découverte d’un gène à risque (PALB2). Ces traitements se sont poursuivi et terminé par des séances de radiothérapie.

En rémission complète depuis fin 2021, mon oncologue nous a autorisé à reprendre notre projet parental. Chose que nous avons fait en nous tournant vers un don d’ovocyte au Danemark afin de ne pas risquer de transmettre mon gène PALB2.

Notre Poussinette dont je suis enceinte depuis le 30/08/2024 est donc un petit miracle qui nous arrive après de très nombreux échecs depuis 2018.

# Projet de naissance

Bien qu’il soit toujours compliqué de pouvoir imaginer tous les évènements qui peuvent arriver et les imprévus qui peuvent tout bousculer, nous vous faisons part de nos souhaits.

# Concernant le travail

Je souhaite que mon conjoint, Marc-Olivier soit à mes côtés durant le travail et tout au long de l’accouchement.

J’aimerais beaucoup une ambiance douce avec musique classique et lumière tamisée.

Je préfèrerais utiliser mes propres vêtements, et éviter la blouse d’hôpital si possible.

· Si le travail est long, j’aimerais pouvoir aller marcher et donc avoir un monitoring par intermittence.

J’aimerais avoir la possibilité de prendre un bain chaud et avoir un ballon à disposition pour gérer les contractions.

J’accepte la rupture artificielle de la poche des eaux, en revanche, je préfèrerais éviter l’injection d’ocytocine si cela est possible.

Je préfèrerais que les touchers vaginaux soit effectués de manière dissimulée.

*Pas de péridural :* Compte tenu de mes nombreuses hospitalisations et opérations, je préfère autant que possible éviter la pose d’une péridurale quand les contractions deviendront trop fortes.

# Concernant l’accouchement :

· Je souhaite que mon conjoint se positionne à coté de ma tête et ne voit pas le bébé sortir.

J’aimerais accoucher dans la position traditionnelle sur le dos mais je ne suis pas opposée à tester d’autres positions si cela peut faciliter le passage de bébé.

Je ne souhaite pas de miroir mais pourquoi pas toucher la tête de bébé quand elle commence à sortir.

J’espère autant que possible éviter l’utilisation de forceps et ventouses ou recours a une

épisiotomie mais j’aimerais que nous soyons informés au préalable.

· Je souhaite qu’une soit pratiquée si nécessaire pour éviter une déchirure du périnée.

· Dès que cela est possible, j’aimerais attraper mon bébé pour accompagner sa sortie.

· Je ne souhaite pas voir le placenta et préfère que la délivrance se fasse discrètement.

# Concernant l’accueil de notre bébé :

Je souhaitais savoir s’il était possible de conserver le cordon ombilical.

Je souhaite un clampage tardif et que mon conjoint coupe le cordon ombilical.

J’adorerais faire un long peau à peau avec bébé au plus vite après la naissance ne pouvons hélas plus lui assurer une tétée de bienvenue, est-ce possible de lui donner un petit biberon.

Je serais heureuse que mon conjoint puisse avoir un moment en peau à peau avec bébé avant qu’il ne soit habillé par l’infirmière puéricultrice.

Si une césarienne devait être pratiquée :

* J’espère autant que possible éviter la césarienne mais je vous fais confiance pour prendre les meilleures décisions pour mon bébé et moi.
* Si cela est possible, j’aimerais que mon conjoint reste au maximum à mes côtés.
* Je ne souhaite pas voir la naissance par césarienne mais j’adorerais un moment de peau à peau après pour adoucir ma déception et mes craintes sur cet acte.

# Mes souhaits durant le séjour à la maternité

Il m’a été expliqué par la sage-femme que j’ai vu à la maternité, que nous aurions une chambre individuelle était automatiquement prévue au sein de la maternité et que mon conjoint pourrait rester auprès de Poussinette et moi-même durant mon séjour.

Cela correspond exactement à nos souhaits.

N’ayant plus hélas la possibilité d’allaiter au sein, j’aimerais conseils et accompagnement pour sa mise en place du biberon et cela assez rapidement après la naissance.

J’aimerais que mon conjoint puisse être présent lors des premiers soins donnés à bébé.

Je souhaite garder mon bébé auprès de moi tout au long de notre séjour à la maternité car il est doublement important pour moi de pouvoir dans les premières heures être proche de ma Poussinette.

# Merci à toute l’équipe de la maternité pour le soin que vous prendrez à rendre ce moment magique !